

ABSTRAK

Septiana Prastyoningsih. Juni 2016. Peningkatan Keterampilan Sosial Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Permainan pada Siswa Kelas VIIB SMP N 8 Salatiga. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW. Pembimbing I, Drs. Tritjahjo Danny S., M.Si., Pembimbing II, Yustinus Windrawanto, S.Pd., M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan keterampilan sosial melalui bimbingan kelompok teknik permainan pada siswa kelas VII B SMP N 8 Salatiga. Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Subjek dalam penelitian ini adalah 8 siswa yang memiliki kategori keterampilan sosial rendah yang dibagi menjadi dua kelompok secara random yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, dan setiap kelompok terdiri dari 4 siswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah inventori keterampilan sosial yang diadaptasi dari Victoria (2008), dari dasar teori Riggio (1986), dengan jumlah item pernyataan yang semula 70 item ditambah penulis 10 item pernyataan sehingga total item menjadi 80. Hasil uji validitas menunjukkan terdapat 71 item valid dan 9 item tidak valid, jadi item yang dipakai dalam instrumen ini hanya berjumlah 71. Dalam penelitian ini kelompok eksperimen diberikan treatment selama 8 kali pertemuan. Teknik analisis yang digunakan yaitu Mann Whitney dengan bantuan program SPSS for Windows Release 16.0. Dari hasil uji beda post test kelompok kontrol dan eksperimen diperoleh koefisien Asymp. Sig (2-tailed) $0,021 < 0,05$. Maka dapat diartikan bahwa ada perbedaan yang signifikan keterampilan sosial kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Hasil menunjukkan skor mean rank post test kelompok eksperimen sebesar 6,50 meningkat 4,00 dari skor pre test 2,50. Hasil uji beda pre test dan post test kelompok eksperimen diperoleh nilai $p = \text{Asymp. Sig (2-tailed)} 0,020 < 0,05$ artinya ada perbedaan yang signifikan. Disimpulkan layanan bimbingan kelompok teknik permainan dapat meningkatkan keterampilan sosial siswa kelas VII B SMP N 8 Salatiga.

Kata Kunci : Keterampilan Sosial, Bimbingan Kelompok Teknik Permainan, Siswa Kelas VII B SMP N 8 Salatiga